

Tema de astazi te invita sa reflectezi asupra acelor lucruri care te stapanesc cel mai des. Acele lucruri/persoane care iti conduc viata intr-un fel sau altul/direct sau indirect. Altii/Altele decat propria voce interioara, si in continuare gasesti un "decalog" al celor mai comune.

1. **Stirile**- te surprinzi luand decizii in baza a ceea ce auzi? De la previziuni astrologice, la conditii meteo...simti vreo schimbare atunci cand auzi aceste stiri?
2. **Puterea**- faci ceva pentru a obtine admiratie sau a manifesta mai multa putere in ochii celorlalti?
3. **Bunurile**- care este relatia ta cu posesiunile pe care le ai? Esti foarte atasat de ele? Daca cel mai de pret bun al tau ar fi distrus cum ai reactiona?
4. **Religia**- religiile au fost create cu mult timp in urma, atunci cand oamenii nu erau indeajuns de constienti pentru a se conduce pe ei insisi. In fiecare religie, unii oameni au vrut sa abuzeze de puterea lor, pentru a institui frica. Daca este ceva din religie care te sperie, gandeste-te ca acel lucru iti conduce viata. Dumnezeu este iubire...iar daca exista vreun aspect care sperie din religia ta, sa stii ca acel aspect e creat doar de oameni, pentru ca doar acestia sunt specialisti in a se speria unii pe altii. Cel care iubeste, ajuta si linisteste!
5. **Medicii**- te surprinzi adesea ca la cel mai mic semn ca ceva nu e in regula suni sau mergi la medic? Medicii sunt facuti sa vindece boli si afectiuni, nu sa ia decizii in locul tau...singurul care este in masura sa fie responsabil pentru starea fizica, esti tu!
6. **Medicamentele**- te regasesti in situatia in care apelezi la medicamente/suplimente pentru fiecare posibila nevoie/afectiune? Imediat ce iei o pastila, accepti ca acea pastila este cea care iti guverneaza starea de bine. Daca doresti sa iti stapanesti viata, este important sa preiei controlul, pornind de la ideea ca starea normala a corpului este Sanatatea, si nu boala. Doar tu iti poti schimba starea de sanatate si incipit viata, nimeni altcineva!
7. **Munca**- poate fi un alt "stapan". Stii sa te relaxezi, sau simti ca munca si grijile cu privire la aceasta iti consuma tot timpul? Ceea ce faci te ajuta sa evoluezi? Te ajuta sa devii mai pur si mai bun in interior? Iti folosesti munca pentru a invata sa iubesti mai mult oamenii? Te iubesti si te apropii tot mai mult de tine prin intermediul muncii tale? Daca da, atunci esti pe calea dictata de inima ta. Daca munca pe care o faci exista doar pentru bani, vreau sa iti reamintesti ca banii si puterea nu te pot ajuta in evolutia emotionala si spirituala.
8. **Superstitiile**- pisica neagra, cifra 13, zilele de marti sau vineri, etc.. iei decizii in baza superstitiilor de acest gen? Daca da, atunci inseamna ca nu tu esti cel care isi conduce viata.
9. **Orgoliul, Frica, Vinovatia**: sunt acestea aspecte care iti domina mare parte din zi/alegeri/relatii? -aminteste-ti ca singurul "trebuie" din viata ta, este- **Trebuie sa evoluez, adica sa actionez si sa iubesc conform vocii mele interioare**. Asadar, nu trebuie sa simti frica si vinovatie fata de nimic, tu alegi sa faci lucrurile astfel incat sa



traiesti in acceptare si asumare completa a rezultatelor. De orgoliu de ocupi pas cu pas, cerand iertare, vorbind, schimband...din inima si nu din minte.

10. **Banii**- te regasesti mai tot timpul in situatia de a aduna "bani albi pentru zile negre?" sau..cand cumperi ceva urmaresti doar ofertele, sau...doar pretul este cel care determina ceea ce vei manca in urmatoarea saptamana? daca da, atunci reaminteste-ti ca banii sunt o simpla energie, un mijloc de schimb si nu o posesie. Inainte sa vina banii, este important sa iei deciziile de a-i primi in viata ta.Cand vei stapani banii, vei avea mereu bani. Incepand de acum, trimite un gand de prosperitate tuturor celor pe care ii cunosti, iar tie, spune-ti ca meriti sa ai tot ceea ce iti doresti!

*** Incearca sa constientizezi si chiar sa ti le notezi pe acelea in care te regasesti, si sa completezi in dreptul fiecareia cu afirmatia : ***Sunt singurul stapan al vietii mele. Aleg constient fericirea, prosperitatea si iubirea, in locul.....*** .

